

TOP Cammino dei sette Laghi - Valle dei Laghi - Trentino

↔ 85,1 km

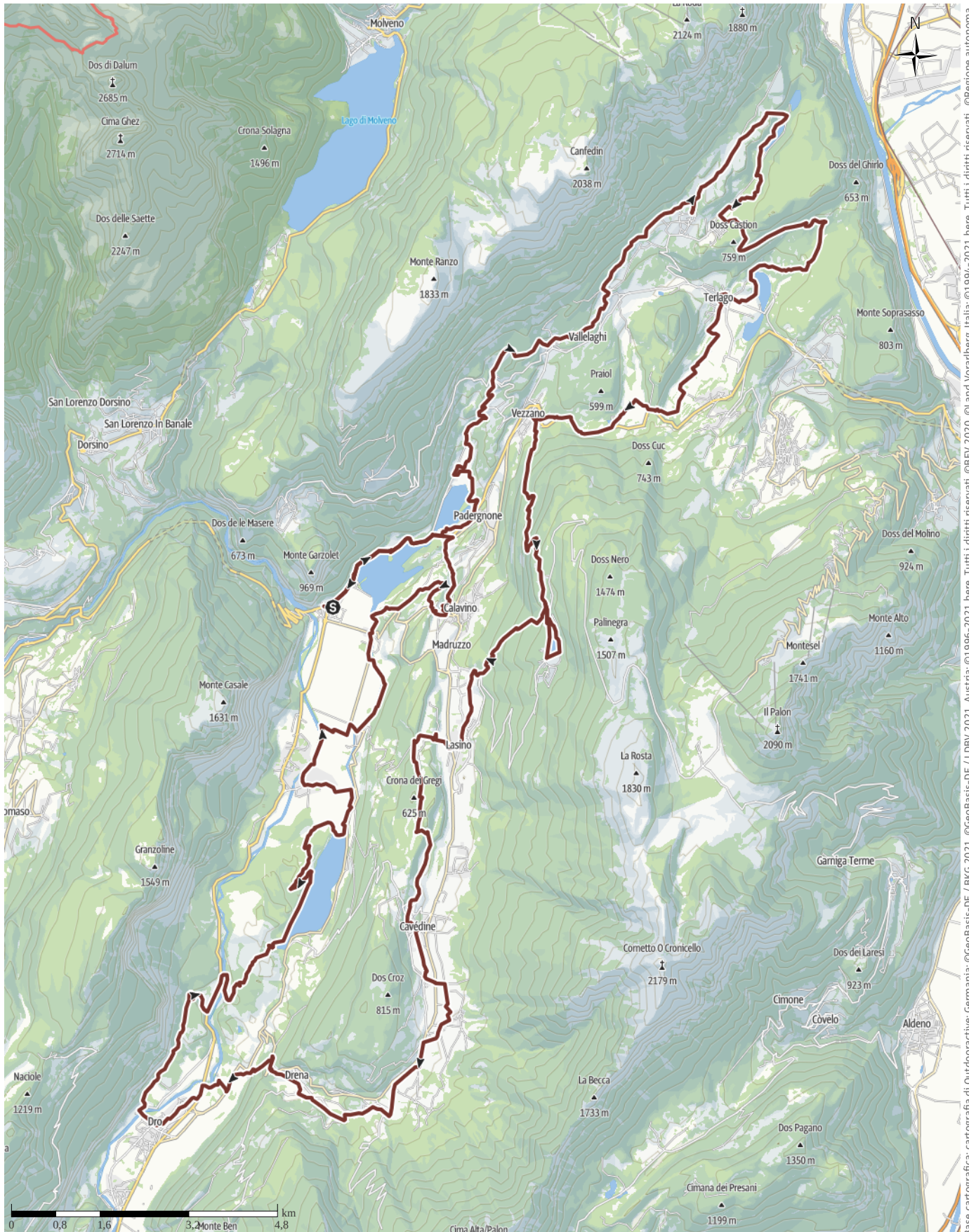
🕒 25:20 h

⬆️ 2.393 m

⬆️ 2.371 m

Difficoltà

difficile

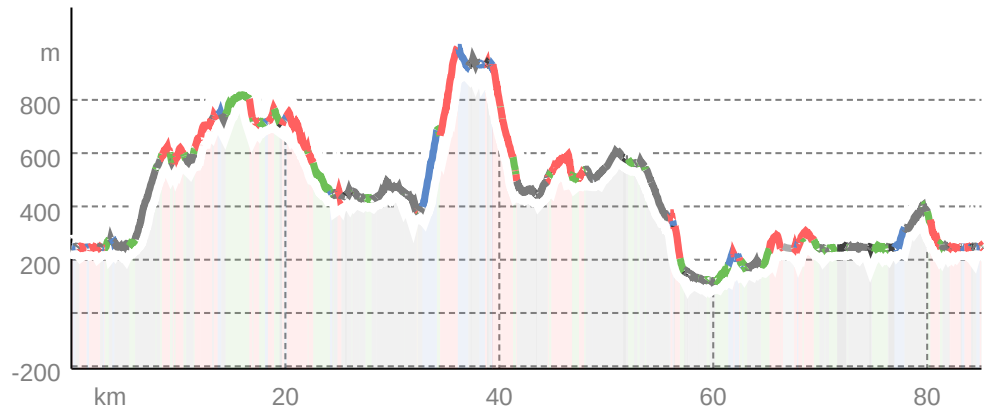


Base cartografica: cartografia di Outdooractive; germania: ©GeoBasis-DE / BKG 2021. ©GeoBasis-DE / LDBV 2021, Austria: ©1996-2021 here. Tutti i diritti riservati. ©1994-2021 here. Tutti i diritti riservati. ©Regione autonoma di Bolzano Alti Adige - Ripartizione natura, paesaggio e sviluppo del territorio, © Cartago S.R.L., Svizzera: Geodata ©swisstopo, ©BAFU - Bundesamt für Umwelt. Cartografia di Outdooractive; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

Tipo di strada

Asfalto	33,9 km
Strada	7,7 km
sterrata	
Sentiero	16,9 km
naturalistico	
Sentiero	22,7 km
Strada	2,9 km
Sconosciuto	1,1 km

Profilo altimetrico



Dati del percorso

Cammino

Distanza	↔ 85,1 km
Durata	🕒 25:20 h
Salita	⬆ 2393 m
Discesa	⬇ 2371 m

Difficoltà	difficile
Fitness	●●●●●●
Tecnica	T1
Altitudine	997 m 117 m

Periodo consigliato

GEN	FEB	MAR
APR	MAG	GIU
LUG	AGO	SET
OTT	NOV	DIC

Valutazioni

Autori

Emozione ●●●●●

Paesaggio ●●●●●

Community

Altri dati

Proprietà

Raggiungibile con mezzi pubblici	Itinerario a tappe
Panoramico	Rilevanza storico-culturale
Interesse geologico	Flora
Fauna	Percorso consigliato

Classificazione

- 🔄 Percorso ad anello
- 🍴 Punti di ristoro lungo il percorso
- 👨👩👧👦 Adatto a famiglie e bambini
- ♿ Accessibile ai disabili



Cinzia Zandonai

Ultimo aggiornamento: 12.03.2026

Percorso ad anello lungo 83km. Tocca i 7 laghi della Valle dei Laghi, piccola Valle del Trentino Occidentale. Il Cammino dei Sette Laghi è nato all'interno del Biodistretto della Valle dei Laghi, che per definizione è un'area nella quale l'agricoltura biologica diventa il fulcro dello sviluppo rurale. Qui si promuovono le esperienze virtuose di produzione, consumo e gestione del territorio che vengono messe insieme facendo in modo che possano contaminarsi a vicenda per raggiungere così un pieno sviluppo delle potenzialità economiche, sociali e culturali. Il cammino sviluppa il suo percorso in Valle dei Laghi, uno dei territori più affascinanti, sebbene meno conosciuti, del Trentino. Qui si scopre il fascino del silenzio, tra vitigni e boschi di lecci, antichi manieri e paesaggi mozzafiato. Un Cammino che porterà a coprire angoli inesplorati di una natura che sa ancora essere incontaminata e tutta da scoprire. A passo lento e con ogni senso aperto alla meraviglia. I Sette Laghi che andremo a toccare sono

uniti tra loro da questo tracciato. Un percorso ad anello di circa ottanta chilometri che si snoda alle pendici delle catene montuose, lungo le rive della Sarca, tra mulattiere e sentieri che conservano segni di un passato che non va dimenticato. Il Cammino è suddiviso in cinque tappe di altrettanti giorni. Un cammino che unisce natura e cultura, paesaggi e incontri, colori e sapori, saperi e incontri.

Attrezzatura

Scarpe da Trekking, bastoncini. Zaino con accessori utili al camminatore. Acqua

Materiale informativo**Consigli e raccomandazioni aggiuntive**

Lungo tutto il percorso si trovano servizi che aiutano il camminatore

Direzioni da seguire**Punto di partenza**

Sarche

Coordinate:

DD: 46.047030, 10.953543

DMS: 46°02'49.3"N 10°57'12.8"E

UTM: 32T 651138 5101128

w3w: ///catena.rotola.mandati

Punto di arrivo

Sarche

Direzioni da seguire

Percorso ad anello di 82 km

Come arrivare

Il percorso è raggiungibile comodamente con mezzi pubblici.

Come arrivare

In auto, moto, corriera di linea per gli orari vedi il sito <https://www.trentinotrasporti.it/>

Dove parcheggiare

A Sarche ci sono vari parcheggi liberi sia davanti che dietro il centro commerciale e anche vicino al parco giochi

Apri il percorso sul tuo smartphone

Scannerizza questo codice QR e salva questo percorso per l'uso offline, condividilo con gli amici e altro...

Sito web

<https://out.ac/IYhb70>

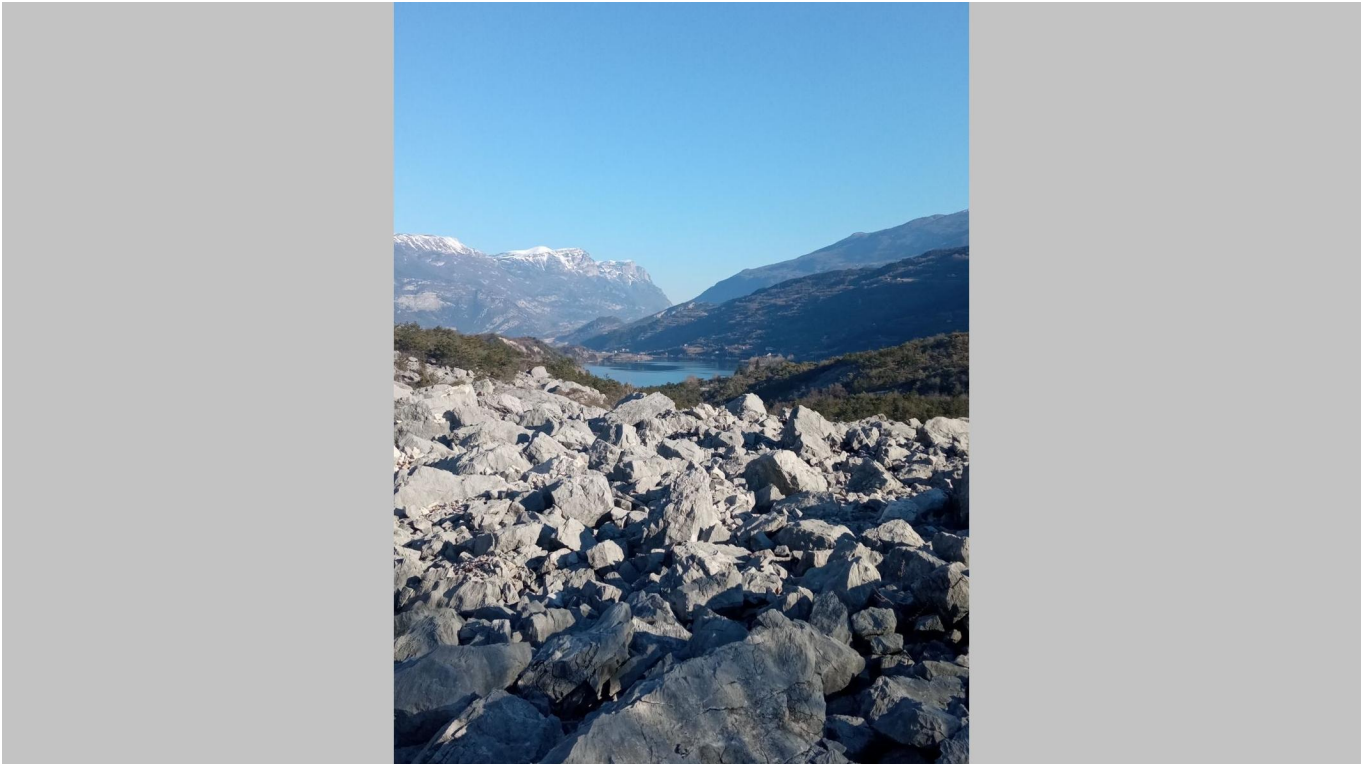


Foto: Cinzia Zandonai, Community



Foto: Cinzia Zandonai, Community



Foto: Cinzia Zandonai, Community

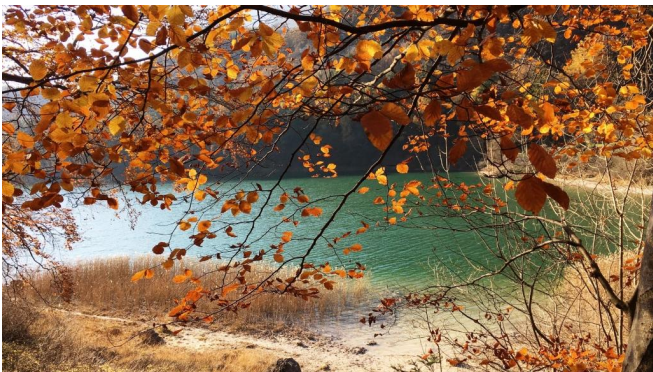


Foto: Cinzia Zandonai, Community

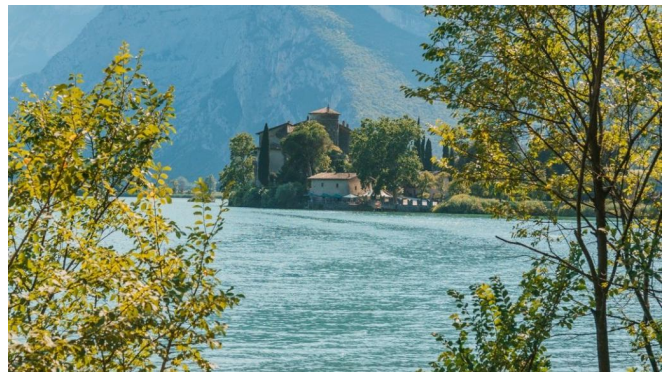


Foto: Cinzia Zandonai, Community



Foto: Cinzia Zandonai, Community

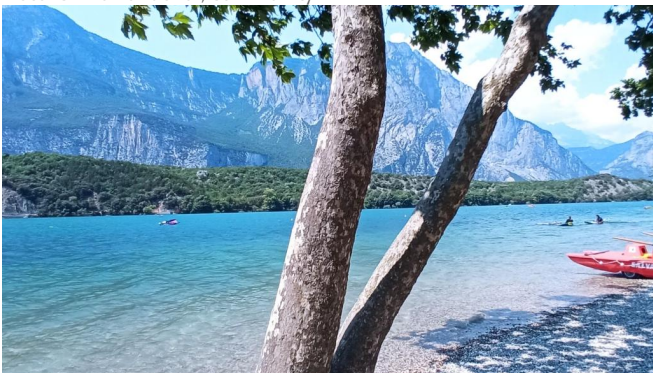


Foto: Cinzia Zandonai, Community

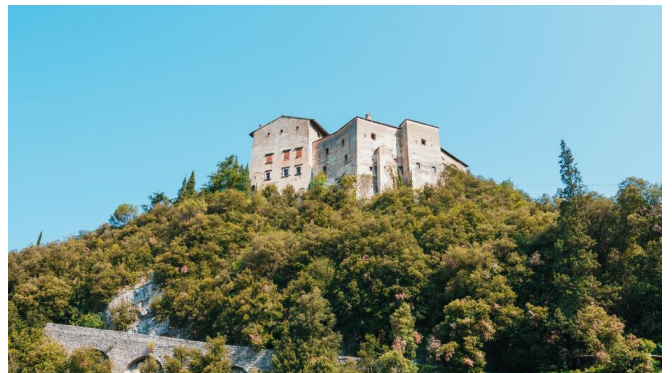


Foto: Cinzia Zandonai, Community



Foto: Cinzia Zandonai, Community

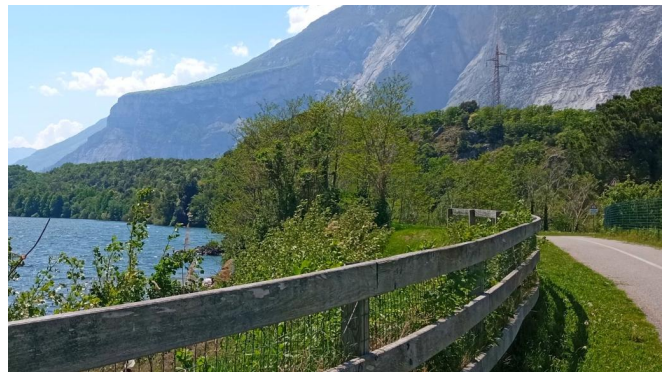


Foto: Cinzia Zandonai, Community



Foto: Cinzia Zandonai, Community

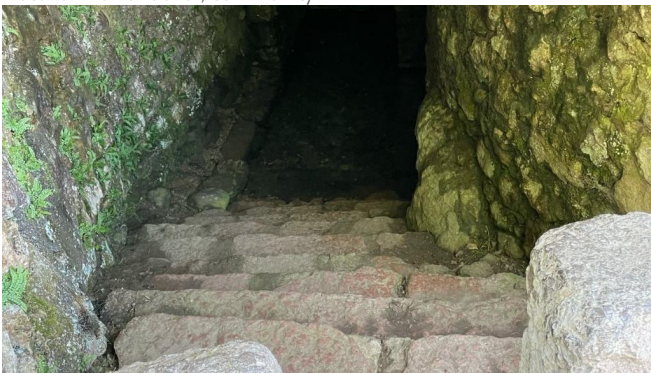


Foto: Cinzia Zandonai, Community

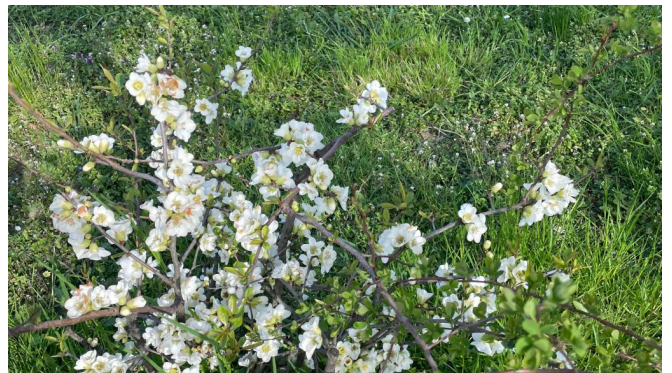


Foto: Cinzia Zandonai, Community

Legenda

Topografia

	Bosco, foresta
	Palude
	Prato
	Zona residenziale con edifici singoli
	Zona commerciale con edifici singoli
	Cimitero
	Campo da golf
	Impianti sportivi, stadio
	Stadio
	Piscina all'aperto
	Vigneto
	Incisioni rupestri
	Confini di stato
	Confine di stato
	Confine comunale
	Linea altimetrica
	Zona ad utilizzo speciale
	Riserva naturale

Elementi topografici

	Montagna/cima
	Punto altimetrico
	Roccia
	Caverna
	Chiesa
	Cappella
	Cimitero
	Palazzo/castello
	Abbazia
	Monumento
	Rovina
	Miniera
	Tomba
	Torre di trasmissione
	Pala eolica
	Mulino a vento / acqua
	Punto panoramico

Strade e sentieri

	Autostrada numero
	Strada statale con numero
	Nazione, regione, provincia
	Strada comunale
	Strada consorziale
	Strada agricola
	Sentiero
	Via ferrata

Impianti e treno

	Cabinovia
	Cabinovia
	Seggiovia
	Skilift
	Teleferica
	Treno
	Metro
	Metro
	Tram
	Stazione ferroviaria