

TOP Cammino dei sette Laghi - Valle dei Laghi - Trentino

↔ 84,5 km

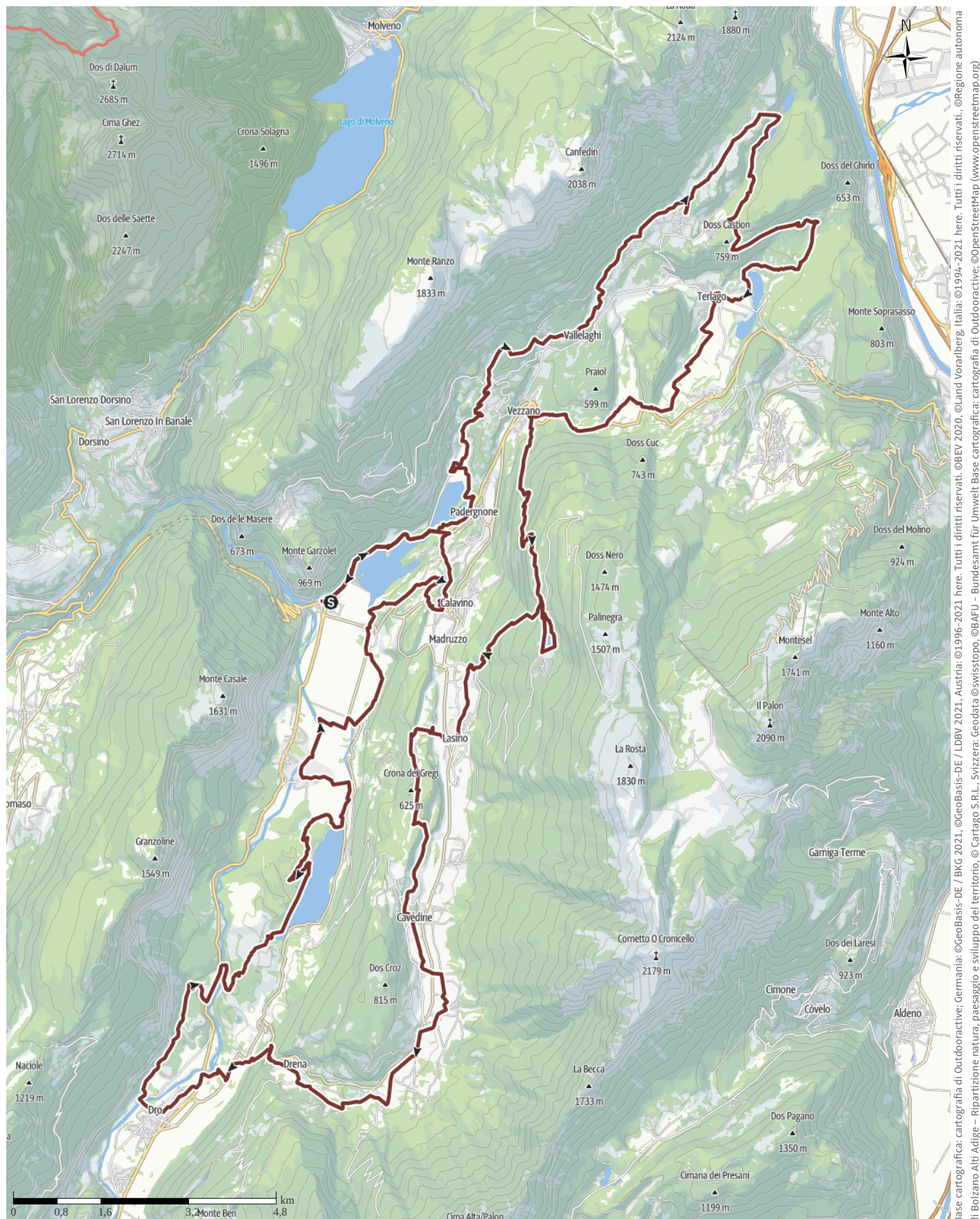
🕒 25:10 h

⬆️ 2.352 m

⬆️ 2.328 m

Difficoltà

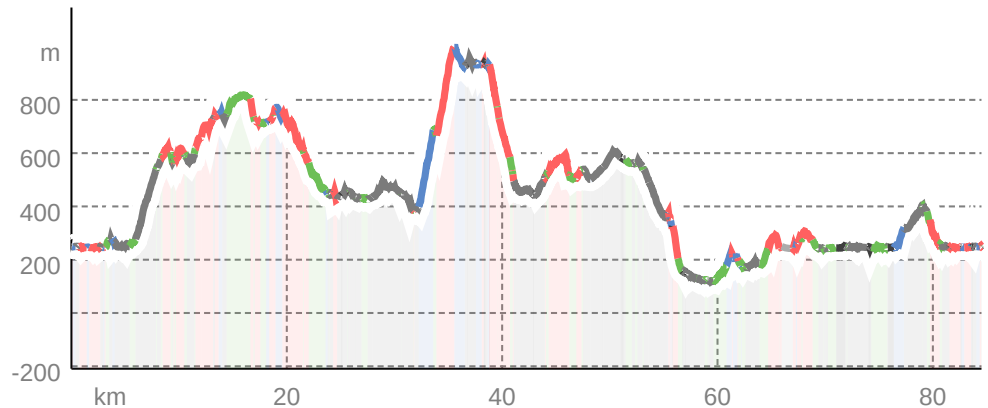
difficile



Tipo di strada

Asfalto	33,8 km
Strada	8,1 km
sterrata	
Sentiero	16,4 km
naturalistico	
Sentiero	22,5 km
Strada	2,7 km
Sconosciuto	1,1 km

Profilo altimetrico



Dati del percorso

Cammino

Distanza	↔ 84,5 km
Durata	🕒 25:10 h
Salita	⬆ 2352 m
Discesa	⬇ 2328 m

Difficoltà	difficile
Fitness	●●●●●●
Tecnica	T1
Altitudine	
	997 m
	117 m

Periodo consigliato

GEN	FEB	MAR
APR	MAG	GIU
LUG	AGO	SET
OTT	NOV	DIC

Valutazioni

Autori

Emozione	●●●●●
Paesaggio	●●●●●

Community

Altri dati

Proprietà

Raggiungibile con mezzi pubblici	Itinerario a tappe
Panoramico	Rilevanza storico-culturale
Interesse geologico	Flora
Fauna	Percorso consigliato

Classificazione

- 🔄 Percorso ad anello
- 🍴 Punti di ristoro lungo il percorso
- 👨👩👧👦 Adatto a famiglie e bambini
- ♿ Accessibile ai disabili



Cinzia Zandonai

Ultimo aggiornamento: 24.03.2026

Percorso ad anello lungo 83km. Tocca i 7 laghi della Valle dei Laghi, piccola Valle del Trentino Occidentale

Il Cammino dei Sette Laghi è nato all'interno del Biodistretto della Valle dei Laghi, che per definizione è un'area nella quale l'agricoltura biologica diventa il fulcro dello sviluppo rurale. Qui si promuovono le esperienze virtuose di produzione, consumo e gestione del territorio che vengono messe insieme facendo in modo che possano contaminarsi a vicenda per raggiungere così un pieno sviluppo delle potenzialità economiche, sociali e culturali. Il cammino sviluppa il suo percorso in Valle dei Laghi, uno dei territori più affascinanti, sebbene meno conosciuti, del Trentino. Qui si scopre il fascino del silenzio, tra vitigni e boschi di lecci, antichi manieri e paesaggi mozzafiato. Un Cammino che porterà a coprire angoli inesplorati di una natura che sa ancora essere incontaminata e tutta da scoprire. A passo lento e con ogni senso aperto alla meraviglia. I Sette Laghi che andremo a toccare sono

uniti tra loro da questo tracciato. Un percorso ad anello di circa ottanta chilometri che si snoda alle pendici delle catene montuose, lungo le rive della Sarca, tra mulattiere e sentieri che conservano segni di un passato che non va dimenticato. Il Cammino è suddiviso in cinque tappe di altrettanti giorni. Un cammino che unisce natura e cultura, paesaggi e incontri, colori e sapori, saperi e incontri.

Attrezzatura

Scarpe da Trekking, bastoncini. Zaino con accessori utili al camminatore. Acqua

Materiale informativo

Consigli e raccomandazioni aggiuntive

Lungo tutto il percorso si trovano servizi che aiutano il camminatore

Direzioni da seguire

Punto di partenza

Sarche

Coordinate:

DD: 46.047030, 10.953543

DMS: 46°02'49.3"N 10°57'12.8"E

UTM: 32T 651138 5101128

w3w: ///catena.rotola.mandati

Punto di arrivo

Sarche

Direzioni da seguire

Percorso ad anello di 82 km

Come arrivare



Il percorso è raggiungibile comodamente con mezzi pubblici.

Come arrivare

In auto, moto, corriera di linea per gli orari vedi il sito <https://www.trentinotrasporti.it/>

Dove parcheggiare

A Sarche ci sono vari parcheggi liberi sia davanti che dietro il centro commerciale e anche vicino al parco giochi

Apri il percorso sul tuo smartphone



Scannerizza questo codice QR e salva questo percorso per l'uso offline, condividilo con gli amici e altro...

Sito web

<https://out.ac/IYhb70>